**АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Физическая культура и спорт»**

**Цель дисциплины** – формирование способностей применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Место дисциплины в структуре ООП:** - дисциплина базовой части социально-гуманитарного модуля основной образовательной программы по направлениям подготовки: 38.03.04 Государственное и муниципальное управление.

**Краткое содержание**: Физическая культура как система физических упражнений. Методики освоения жизненно важных умений и навыков.

Методики применения средств и методов физической культуры для самостоятельных занятий различной целевой направленности, развития физических качеств, оценки физической подготовленности, коррекции физического и эмоционального состояния, реабилитации основных систем

организма. Средства и методы выбранных видов спорта и оздоровительных систем упражнений.

Общая физическая, специальная физическая и техническая подготовка. Профессионально-прикладная физическая подготовка работника финансово-экономической сферы.